

Aldo Frandi



Se ci chiediamo cosa è più importante per ciascuno di noi in questo momento, credo che la risposta sia unanime: star bene.

Le Dinamiche della Mente (le tecniche del metodo di DMB) servono innanzitutto a questo: a star bene. E a star bene sono dedicate queste 12 lezioni di Dinamica Mentale che selezionano alcuni punti fondamentali del metodo e ne evidenziano l'efficacia, l'originalità e la coerenza, anche alla luce dei più recenti risultati delle neuroscienze, consentendoci di capire quali sono gli ingredienti basilari dello star bene, fondati non solo su convinzioni etiche o intuizioni filosofiche, ma anche su evidenze sperimentali.

Aldo Frandi

12 Lezioni di Dinamica Mentale

“12 Lezioni di Dinamica Mentale” è un percorso che viene proposto in edizione unica e dunque non verrà replicato; esso rappresenta un'occasione di approfondimento delle tematiche del metodo di Dinamica Mentale Base di Marcello Bonazzola, inserite in un contesto di Sviluppo Personale.

Nelle 12 Lezioni di Dinamica Mentale Aldo e Grazia presenteranno e condivideranno approfondimenti del metodo di Dinamica Mentale frutto di quasi 40 anni di appassionato studio.

Accesso al percorso

L'iscrizione è aperta ai soci, in regola con la quota associativa, che abbiano già frequentato almeno il corso di A1.

Durata

una domenica al mese per 12 lezioni
(10:00 – 18:30)

Luogo

Hotel West Garda
Padenghe sul Garda (BS)

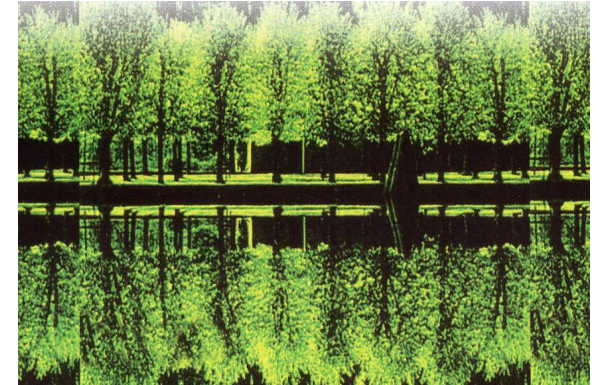
Costo

1.200 euro

Termine iscrizione

31 ottobre 2017
da comunicare al proprio Referente

Grazia Cagnoni



L'esperienza di tracce simboliche liberatorie e rinforzanti, costruite sull'approfondimento della scala cromatica utilizzata nel metodo di DMB, è l'occasione per avviare un percorso risanatore ed equilibratore del profondo e stabilire un proficuo e gratificante colloquio interiore. Un viaggio nella soggettività e nella bellezza: bellezza delle immagini e delle sensazioni in stato di rilassamento, bellezza di immagini scelte dal mondo dell'arte, bellezza del proprio mondo interiore tenuto pulito.

A volte basta un'immagine intravista nella mente, anche solo un mutevole riflesso sull'acqua, effetto d'un raggio di luce che lascia intravedere il fondale inviolato, per avvicinarsi a quella *"terra di nessuno dove tutto è nuovo e sconosciuto."*

Grazia Cagnoni

CALENDARIO LEZIONI

Le lezioni si terranno nella formula una domenica al mese nell'orario 10 – 18:30 nelle seguenti date:

- L01: 19 novembre 2017
- L02: 10 dicembre 2017
- L03: 28 gennaio 2018
- L04: 25 febbraio 2018
- L05: 25 marzo 2018
- L06: 22 aprile 2018
- L07: 27 maggio 2018
- L08: 09 settembre 2018
- L09: 14 ottobre 2018
- L10: 18 novembre 2018
- L11: 16 dicembre 2018
- L12: 13 gennaio 2019

Le date delle lezioni potranno subire variazioni e verranno eventualmente comunicate tempestivamente.

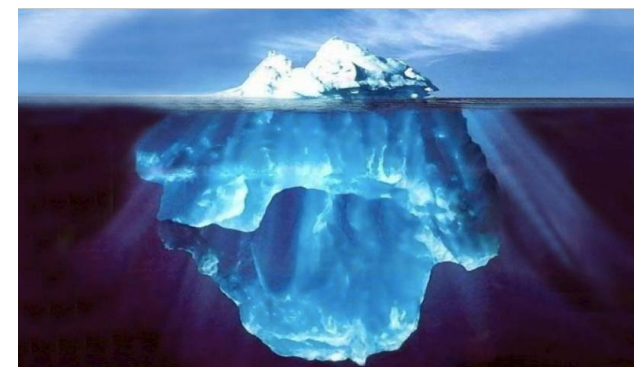
Accademia Europea C.R.S.-I.D.E.A
Sede Legale
Viale Locatelli 75 – 24044 Dalmine (BG) - I



Accademia Europea C.R.S.-I.D.E.A



“12 Lezioni di Dinamica Mentale”
a cura di
Aldo Frandi e Grazia Cagnoni



INFORMAZIONI

Responsabile dei Centri per l'iniziativa

Luca Girardini 348 512 4577

Segreteria

segreteria@dinamicamentale.org

Giannina Garavello 0444 273 075

Nicola Cornforth 347 239 9860

"Conoscere non significa essere in possesso della verità, bensì andare sotto lo strato esterno e tentare, criticamente e attivamente, di avvicinarsi sempre di più alla verità."

(Erich Fromm)